Taekwondoka Monica Pimentel

'Trots, maar met zweet en tranen zo ver gekomen'

ORANJESTAD — Wanneer vandaag, 5 augustus, de Olympische Spelen beginnen, wappert daar ook de Arubaanse vlag. Want het Olympisch Comité Arubano (COA) presenteert zich in Rio met 'Team Aruba', zij zullen op het water, in het water, op de judomat en in de taekwondo-dojo alles geven voor een medaille. *Amigoe* introduceert de zeven sporters die wij straks kunnen aanmoedigen. Klaar voor de start?

De laatste in deze serie is Monica Pimentel. Ze begon met taekwondo toen ze negen jaar was, bij Noord Taekwondo Center. Waarom koos ze voor deze sport? "Dat was omdat mijn moeder wilde dat ik zelfverdediging leerde." Ze kreeg toen les van Grand Master Chaco Cornelio. Toen Pimentel een andere trainer kreeg, de Argentijnse Olympische trainer Julio Cesar Ramos, kwam ze in de Arubaanse selectie en leerde ze taekwondo vanuit een andere invalshoek



te bekijken. Pimentel begon te dromen van de Olympische Spelen. De taekwondoka blikt terug naar elf jaar geleden, want 2005 was voor haar een gedenkwaardig jaar. Ze maakte toen deel uit van het Arubaanse jeugdteam dat meedeed aan de Pan-Amerikaanse Jeugdkampioenschap Taekwondo. Aruba werd daar vijfde. Ook kwalificeerde ze zich voor de Centraal-Amerikaanse en Caribische Spelen. Beide evenementen gaven haar de basis voor waar Pimentel nu is.

Sportieve uitdaging
2016 kan voor Pimentel nu al niet meer stuk. Eerder dit jaar deed ze mee aan de Turkish Open 2016 en daar won ze zilver. En in maart kwalificeerde ze zich voor Rio, ze komt uit in de categorie -49 kilo. Pimentel wordt intussen bijgestaan door de Franse trainer Philippe Pinerd, die veel ervaring heeft. Hij heeft Pimentel in de afgelopen twee jaar veel geholpen.
Wat betekent de kwalificatie voor de Olympische Spelen voor Pimentel? "Het is een droom die uitkomt, het resultaat van vele jaren krachtspanning. Daar kun je geen prijs op zetten. De enige manier om dit te bereiken is met doorzettingsvermogen, liefde voor de sport en met veel zweet en tranen. Geloof me, ik heb veel gehuild in de aanloop hier naar toe, maar ik liet me niet gek maken en bleef vooruit kijken. Dat heeft



Op de mat	
Naam	: Monica Pimentel (27)
Sport	: taekwondo
Wedstrijddag	: 17 augustus
Arubaanse tijd	: 09.00 - 13.00



me meer volwassen gemaakt als sporter en als persoon. Dat ik meedoe aan de Olympische Spelen, daar ben ik trots op."

Eigen initiatief
De sporter, met wie we deze serie afsluiten, heeft een boodschap voor jongeren en voor hun ouders. "De weg naar topsport is lang en moeilijk, maar dat lukt als je liefde voor je sport hebt en voor je land. Stel je hart open. Neem zelf de verantwoordelijkheid om serieus met je sport bezig te zijn. Zoek zelf je weg en wacht niet op trainers die je vertellen wat je moet doen", zegt ze tegen de jongeren. En aan de ouders vraagt ze om actief en betrokken te zijn. "Steun je kind, want een sportcarrière is een mooie weg om te gaan. Help de jeugd van Aruba en motiveer ze om die weg te vinden."